

**FORUM
DE**

ÉDITION 3^è

L'ORIENTATION

MERCREDI **30 JANVIER**

2019



DE 9H À 19H

ÉGALITÉ DES CHANCES

**MAIRIE PRINCIPALE
DE COURBEVOIE
SALLE MARIUS GUERRE
entrée rue Albert Simonin**



en savoir plus sur :



ATELIERS ET ANIMATIONS

9h15, 10h45, 14h, 15h30 **Les nouveaux métiers de l'industrie** avec Ateliers co (1h 15)

COACHING Conduire le changement avec le Karaté do
Gérer son temps, gérer le stress (45min)

9h30, 15h Thème 1 : Accepter et conduire le changement

10h30, 16h Thème 2 : Apprendre à gérer son temps et ses objectifs

13h30, 17h Thème 3 : Accueillir et se servir de ses émotions pour changer

9h, 10h, 14h, 15h30 **Conseils et bonnes pratiques pour se présenter (1h)**
Rédiger son CV ou lettre de motivation en anglais

CONSEIL Matin et après-midi

Focus sur la mobilité européenne :
préparation au départ par
l'Information Jeunesse

Le café des parents

Conseils et entretiens individuels
par le CIO et Courbevoie Ecoute Jeunesse

EXPO PHOTOS

« La mixité des métiers, au-delà des
préjugés » avec Créations Omnivores
« Tous les métiers sont mixtes »
participation du centre Hubertine Auclert

PRÉSENTATIONS

**Matin et après-midi Informations utiles pour construire
son projet d'orientation**

Les dispositifs sur la mobilité européenne avec l'Information jeunesse

Présentation des missions du Centre d'Information et d'Orientation

Mini conférence : Le rôle des parents dans l'orientation, avec la PEEP et le CIO

Présentation des dispositifs d'accompagnement avec la Mission Locale

Présentation Parcoursup avec « Crée ton avenir »

S'adapter aux défis du XXI^e siècle avec La Maison de la Chimie

Les métiers du livre et de l'Édition avec ASFORED CFA

**Se projeter vers les métiers d'ingénieures
et techniciennes** avec « Elles bougent »