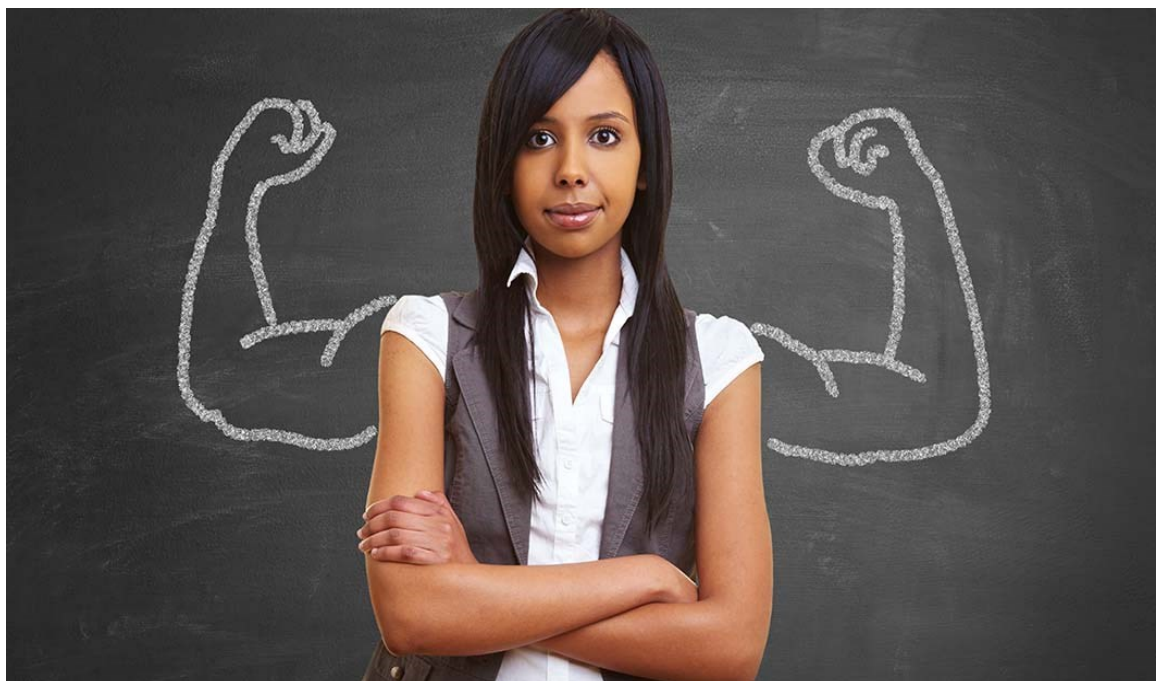


# ATELIER COACHING

*Reprenez confiance en vous*



La Mission locale Rives-de-Seine et le Point information jeunesse de La Garenne-Colombes, vous invite à participer à un atelier Coaching proposé par *ARB Coaching*,

**Mardi 3 décembre 2019**

**10h à 11h30**

**Mission locale Rives-de-Seine**

**31, avenue Marceau—92400 Courbevoie**

*Atelier gratuit pour 10 personnes*

*Venir en tenue de sport*

***Inscription obligatoire auprès de votre***

**Conseiller(ère) Mission locale :**

**01.47.89.23.85**

**Informateur jeunesse :**

**01.56.05.03.15**

**Positiver**

**Confiance en soi**

**Gestion du stress**

**Bien-être**

**Maitriser ses  
émotions**

**Confiance  
réciproque**

